

**Гибкий режим пребывания детей раннего дошкольного возраста
(1,5- 2лет/ 2-3 лет)**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
7.30.-8.20.	Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми
8.20.-8.30.	Утренняя гимнастика
8.30-9.10.	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение культуре еды. Игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.
09.20.-09.50.	Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физминуток
09.50.-.10.00.	Второй завтрак
10.00.- 10.10	Сбор на прогулку. Обучение навыкам самообслуживания
10.10.-11.40.	Прогулка. Двигательная активность. Самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем. (1ч 30 мин.) Возвращение с прогулки.
11.40.-12.00.	Подготовка к обеду. Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.
12.00.-15.00.	Сон
15.00.-15.10.	Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.10.-15.30.	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник.
15.30.-16.00.	Культурные практики. Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физминуток. Досуг. Игры. Индивидуальная работа.
16.00.-.16.10.	Подготовка к прогулке
16.10-17.40.	Прогулка.(1ч 30 мин). Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем Возвращение с прогулки.
17.40.-19.00.	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Ужин. Самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа
19.00.-19.30.	Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей с воспитателем. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

*Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее трех часов (СанПиН 2.4.1.1249 – 03) .При температуре ниже -15° С и скорости ветра более 7м/с прогулку рекомендуется сокращать.